

GUIDA PER UNA BUONA CONFESSIONE

TU | IL SACERDOTE

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

Fai il segno della croce

1



Il Signore sia nel tuo cuore, perché tu possa pentirti e confessare umilmente i tuoi peccati.

Tu sai tutto, o Signore, tu sai che ti amo. Non mi confesso da... settimane / mesi / anni

Più o meno..., se non ti ricordi

2



I miei peccati sono...

Ora confessi i tuoi peccati, con semplicità e sincerità

3



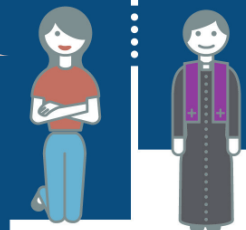
Il sacerdote ti dà i consigli opportuni

Adesso manifesti la tua contrizione dicendo, ad esempio:

Signore Gesù, Figlio di Dio, abbi pietà di me peccatore!

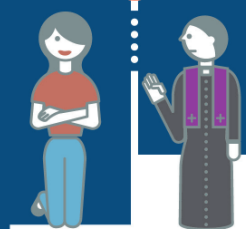
Puoi anche dire un altro atto di dolore che tu conosci

4



Nel nome di Gesù, il sacerdote dice

5



...E io ti assolvo dai tuoi peccati nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

Sei stato perdonato da Dio! Il sacerdote ti congeda con un saluto di pace.

BAMBINI

Queste domande ti aiuteranno a ricordare di cosa chiedere perdono.

- Ho detto le mie preghiere?
- Sono andato a Messa la domenica?
- Ho nominato il nome del Signore invano?
- Ho disturbato durante la Messa?
- Sono stato disponibile a casa?
- Sono stato egoista? Ho voluto bene ai miei genitori e agli altri della mia famiglia?
- Ho obbedito ai miei genitori e insegnanti?
- Ho condiviso i miei giocattoli con gli altri?
- Sono stato impaziente, arrabbiato o geloso?
- Sono stato egoista insistendo per fare le cose a modo mio?
- Sono stato pigro a scuola?
- Ho fatto il mio dovere come meglio ho potuto e ho fatto bene i compiti?
- Ho preso parte a risse?
- Ho fatto male a qualcuno, parlando male di lui?
- Ho detto bugie?
- Ho rubato qualcosa? Ho rotto o danneggiato cose che appartengono ad altri?
- Ho dato buon esempio?
- Ho incoraggiato in qualche modo altri a fare del male?
- Sono stato egoista nei pensieri o nelle azioni?
- Sono stato invidioso di altri?
- Ho escluso qualcuno dai giochi?
- Ho pregato per gli altri e ho cercato di avvicinarli a Dio?