

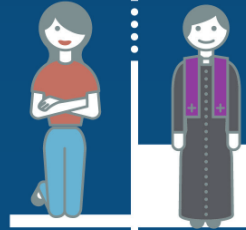
GUIDA PER UNA BUONA CONFESSIONE

TU | IL SACERDOTE

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

Fai il segno della croce

1



Il Signore sia nel tuo cuore, perché tu possa pentirti e confessare umilmente i tuoi peccati.

Tu sai tutto, o Signore, tu sai che ti amo. Non mi confesso da... settimane / mesi / anni

Più o meno..., se non ti ricordi

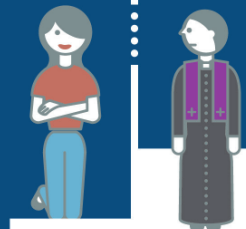
2



I miei peccati sono...

Ora confessi i tuoi peccati, con semplicità e sincerità

3



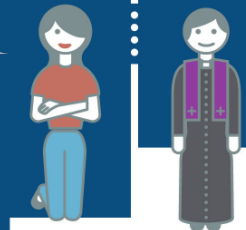
Il sacerdote ti dà i consigli opportuni

Adesso manifesti la tua contrizione dicendo, ad esempio:

Signore Gesù, Figlio di Dio, abbi pietà di me peccatore!

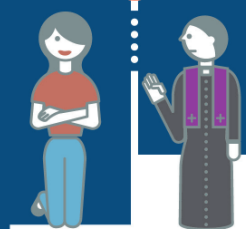
Puoi anche dire un altro atto di dolore che tu conosci

4



Nel nome di Gesù, il sacerdote dice

5



...E io ti assolvo dai tuoi peccati nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

Sei stato perdonato da Dio! Il sacerdote ti congeda con un saluto di pace.

ADULTI

La confessione ti offre l'occasione di riconciliarti con Dio chiedendogli perdono e ottenendo la sua misericordia. Prima di confessarti raccogliti in silenzio per qualche istante a rammentare ciò che hai fatto e che è dispiaciuto al Signore o ha danneggiato altri, e per cercare quello che puoi fare per essere un cristiano migliore. Una confessione sincera è l'occasione per rinnovare l'anima e aprirsi alla grazia di Dio. Le domande seguenti possono aiutarti a ricordare in quali cose devi essere perdonato.

- Ho rinnegato o trascurato la mia fede? Ho rifiutato di difenderla o sono stato timoroso a farlo? C'è qualche aspetto della mia fede che non accetto?
- Ho nominato il nome del Signore invano? Ho sperimentato l'occultismo? Ho riposto la mia fiducia nei cartomanti o negli oroscopi? Ho mostrato mancanza di rispetto per cose, luoghi o persone sacre?
- Ho mancato alla Messa la domenica o nelle feste di precetto?
- Ho ricevuto la Santa Comunione con un peccato grave sulla coscienza? Ho ricevuto la Comunione senza un'adeguata riverenza o senza gratitudine?
- Ho rimuginato impazienze, arrabbiate o gelosie?
- Sono stato permaloso e riluttante a perdonare?
- Sono stato fisicamente o verbalmente violento con gli altri?
- Ho istigato all'aborto, alla distruzione di embrioni umani, all'eutanasia o a qualsiasi altro mezzo per spegnere la vita umana? Vi ho preso parte?
- Ho avuto atteggiamenti di odio o giudizio in pensieri o azioni?
- Ho disprezzato gli altri?
- Ho parlato male degli altri, partecipando a pettegolezzi o maldicenze?
- Ho fatto un uso eccessivo di alcol o preso droghe?
- Ho guardato filmati pornografici in video o siti web? Ho avuto atteggiamenti o compiuto atti impuri con me stesso o con altri? Sto vivendo con qualcuno come se fossi sposato, quando non lo sono?
- Se sono sposato, cerco di amare mia moglie / mio marito al di sopra degli altri? Metto al primo posto il mio matrimonio? I miei figli? Sono aperto ad accogliere una nuova vita?
- Ho lasciato che il mio lavoro occupi il tempo e l'energie che la famiglia e gli amici meritano?
- Sono stato orgoglioso o egoista in pensieri o azioni? Ho trascurato i poveri e i bisognosi? Ho speso soldi per mia comodità o per lusso, dimenticando le mie responsabilità con gli altri e con la Chiesa?
- Ho detto bugie? Sono stato onesto e diligente nel mio lavoro? Ho rubato o truffato qualcuno sul posto di lavoro?
- Ho ceduto alla pigrizia? Ho preferito il benessere fisico al servizio degli altri? Ho trascurato il dovere cristiano di portare gli altri più vicini a Dio attraverso l'esempio e la parola?