

# GUIDA PER UNA BUONA CONFESSIONE

## TU | IL SACERDOTE

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

*Fai il segno della croce*

1



Il Signore sia nel tuo cuore, perché tu possa pentirti e confessare umilmente i tuoi peccati.

Tu sai tutto, o Signore, tu sai che ti amo. Non mi confesso da... settimane / mesi / anni

*Più o meno..., se non ti ricordi*

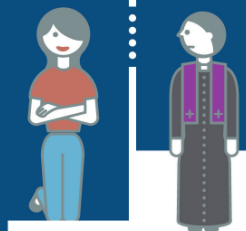
2



I miei peccati sono...

*Ora confessi i tuoi peccati, con semplicità e sincerità*

3



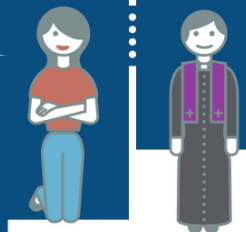
*Il sacerdote ti dà i consigli opportuni*

*Adesso manifesti la tua contrizione dicendo, ad esempio:*

Signore Gesù, Figlio di Dio, abbi pietà di me peccatore!

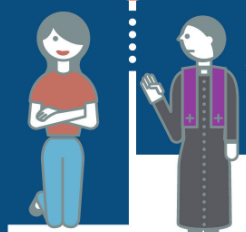
*Puoi anche dire un altro atto di dolore che tu conosci*

4



*Nel nome di Gesù, il sacerdote dice*

5



...E io ti assolvo dai tuoi peccati nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

*Sei stato perdonato da Dio! Il sacerdote ti congeda con un saluto di pace.*

## ADOLESCENTI

*La confessione è l'occasione per chiedere perdono a Dio e ottenere la sua misericordia. Prima di confessarti raccogliti qualche istante per rammentare ciò che hai fatto e che ha danneggiato altri, e per cercare quello che puoi fare per essere un cristiano migliore. Una confessione sincera è l'occasione per rinnovare l'anima e aprirsi alla grazia di Dio. Le domande seguenti possono aiutarti a ricordare in quali cose devi essere perdonato.*

- Ho rinnegato o trascurato la mia fede? Mi sono preoccupato di conoscerla meglio? Ho rifiutato di difenderla o sono stato timoroso a farlo?
- Ho nominato il nome del Signore invano? Ho sperimentato l'occultismo? Ho riposto la mia fiducia nei cartomanti o negli oroscopi? Ho mostrato mancanza di rispetto per cose, luoghi o persone sacre?
- Ho mancato alla Messa la domenica e nelle feste di precetto? Mi sono dimenticato di Dio trascurando la preghiera?
- Ho ricevuto la Santa Comunione con un peccato grave sulla coscienza? Ho ricevuto la Comunione senza un'adeguata riverenza o senza gratitudine?
- Sono stato poco disponibile a casa? Ho mancato nell'affetto verso i miei genitori?
- Ho rimuginato impazienze, arrabbiate o gelosie? Sono stato permaloso e riluttante a perdonare? Sono stato di cattivo umore? Sono stato sarcastico? Ho avuto atteggiamenti di odio o giudizio in pensieri o azioni?
- Ho mancato di lavorare correttamente a scuola? Ho ceduto alla pigrizia? Ho trattato gli insegnanti e gli adulti senza rispetto?
- Sono stato violento? Ho partecipato a risse? Ho danneggiato qualcuno parlandone male con pettegolezzi o, ad esempio, attraverso internet? Ho rivelato qualche segreto? Ho parlato per ferire altri?
- Ho parlato in modo osceno? Ho Guardato riviste, siti web o video osceni? Ho avuto atteggiamenti o compiuto atti impuri con me stesso o con altri?
- Ho detto bugie per scusarmi, per ferire gli altri o per apparire più importante?
- Ho rubato qualcosa? Ho danneggiato la proprietà altrui?
- Sono stato invidioso degli altri per le cose che hanno o per il loro successo? Ho alimentato nel mio cuore il desiderio di possedere oggetti o denaro?
- Ho incoraggiato in qualche modo altri a fare del male?
- Ho fatto un uso eccessivo di alcol o preso droghe?
- Sono stato superficiale o egoista nei miei pensieri o azioni?
- Ho preferito il benessere fisico al servizio degli altri? Ho cercato di portare gli altri più vicini a Dio attraverso l'esempio e le buone parole?